Luisenstraße14A, 53604 Bad Honnef

Sehr geehrte/geehrter Frau/Herr bitte lassen Sie vorab diesen Fragebogen von Ihrer/m Partner/in/Mitbewohner/in ausfüllen und bringen ihn zu Ihrer Messnacht mit.

Partnerbezogener Schlafqualitäts-Fragebogen (PSQI)

Falls Sie einen Mitbewohner / Partner haben, fragen Sie sie / ihn bitte, ob und wie oft er / sie bei Ihnen folgendes bemerkt hat:

a) Lautes Schnarchen	• Während der letzten vier Wochen gar nicht • Weniger als einmal pro Woche • Einmal oder zweimal pro Woche • Dreimal oder häufiger pro Woche
b) Lange Atempausen während des Schlafes	• Während der letzten vier Wochen gar nicht • Weniger als einmal pro Woche • Einmal oder zweimal pro Woche • Dreimal oder häufiger pro Woche
c) Zucken oder ruckartige Bewegungen der Beine während des Schlafes	• Während der letzten vier Wochen gar nicht • Weniger als einmal pro Woche • Einmal oder zweimal pro Woche • Dreimal oder häufiger pro Woche
d) Nächtliche Phasen von Verwirrung oder Desorientierung	• Während der letzten vier Wochen gar nicht • Weniger als einmal pro Woche • Einmal oder zweimal pro Woche • Dreimal oder häufiger pro Woche
e) Oder andere Formen von Unruhe während des Schlafes	• Während der letzten vier Wochen gar nicht • Weniger als einmal pro Woche • Einmal oder zweimal pro Woche • Dreimal oder häufiger pro Woche

Bitte beschreiben: